



Editions marco pietteur

VOTRE ÉDITEUR SANTÉ DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Parution : Février 2025

Format : 152 x 234 mm

Prix : 17 euros

ISBN : 978-2-87434-240-0

EAN : 9782874342400

Collection : Résurgence

Nombre de pages : 96 pgs Couleur



L'ATLAS ET L'AXIS

Dr Alain LEFEBVRE

L'auteur



Le Dr Alain Lefebvre est un médecin ostéopathe spécialisé dans l'étude et le traitement des dysfonctions de l'espace cervical supérieur (ECS). Formé par des figures de proue du domaine, comme les docteurs Bourdiol et

Bricot, il a approfondi ses connaissances à travers des décennies de pratique clinique et de recherche posturale. Passionné par l'impact de la structure cervicale sur la santé globale, il partage ici son approche holistique, intégrant des techniques ostéo-pathiques traditionnelles et innovantes, tout en mettant l'accent sur les liens entre posture, neurologie et bien-être émotionnel.

Résumé

Le livre explore l'importance de l'espace cervical supérieur (ECS), en se concentrant principalement sur les deux premières vertèbres cervicales, l'atlas (C1) et l'axis (C2). Ces vertèbres jouent un rôle crucial dans la posture et le bien-être général du corps humain, notamment à travers leur influence sur le système nerveux autonome et le maintien de l'équilibre postural. L'auteur partage son expérience et présente des approches diagnostiques et thérapeutiques innovantes pour traiter les dysfonctionnements de cette région, en mettant l'accent sur des techniques manuelles ostéopathiques, des exercices de stimulation du nerf vague et des méthodes de rééducation fonctionnelle. L'ouvrage souligne également l'impact émotionnel et psychosomatique de ces dysfonctionnements, illustrant comment une prise en charge globale peut améliorer à la fois l'état physique et émotionnel des patients.

Public concerné

Grand public.

Mots-clés : Ostéopathie, espace cervical supérieur, vertèbres, équilibre postural, émotions, bien-être

Extrait de la 4e de couverture

Et si votre mal de dos, vos migraines, vos vertiges ou même vos troubles émotionnels trouvaient leur origine dans les deux premières vertèbres de votre cou ? Dans ce livre fascinant, plongez au cœur de l'espace cervical supérieur : l'atlas (C1) et l'axis (C2) – ces petites structures invisibles mais essentielles, qui jouent un rôle déterminant dans l'équilibre de tout le corps.

Avec ses années d'expérience et de recherche, l'auteur vous guide dans la découverte de techniques diagnostiques et thérapeutiques innovantes, combinant ostéopathie, neurophysiologie et rééducation fonctionnelle. Que vous soyez professionnel de santé, patient curieux ou simplement à la recherche de solutions pour améliorer votre bien-être, cet ouvrage vous propose une approche globale et enrichissante qui explore les liens subtils entre posture, émotions, et santé.

Découvrez comment une meilleure compréhension de cette zone clé de votre anatomie peut transformer non seulement votre posture, mais aussi votre équilibre physique et émotionnel.

Une lecture indispensable pour tous ceux qui cherchent à rétablir ou à maintenir un état de bien-être optimal.



Editions
marco pietteur

Editions marco pietteur srl
22, route des Fagnes
B-4190 Ferrières Belgique
TVA BE 0446.442.005

appel international :
00.32.43.49.03.03
appel de Belgique : 04/349.03.03
appel de France : 03.66.880.234

www.editionsmarcopietteur.com
www.medicatrix.be
www.testezeditions.be
www.resurgence.be



Editions marco pietteur

VOTRE ÉDITEUR SANTÉ DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Table des matières

Introduction

Chapitre 1

A. Morphologie atlas/axis ; B. Spécificités atlas/axis ; C. Repérage anatomique de l'atlas ; D. Repérage anatomique de l'axis ; E. Référentiels spatiaux ; F. Réseaux musculaires locorégionaux

Chapitre 2

A. Le pendule inversé ; B. Carrefour neurologique

Chapitre 3 : Symptômes d'une dysfonction C0-C1-C2

Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies chroniques ; Migraines ; Céphalées cervicogènes ; Vertiges ou instabilités, troubles oculaires ; Dégradation de la vision et troubles de convergence ; Difficultés d'élocution, de déglutition, de mastication ; Troubles cognitifs ; Désaccord avec le système nerveux végétatif

Chapitre 4 : Quand peut-on penser à une dysfonction C0-C1-C2 ?

Tests spécifiques du dysfonctionnement de l'ECS

Chapitre 5 : Obstacles à la reprogrammation posturale

Cicatrices ; Microgalvanisme ; Dents réactogènes ; 1re côte

Chapitre 6 : Traitement d'une dysfonction de l'ECS

A. Médecine manuelle de l'atlas ; B. Médecine manuelle de l'axis ; C. Technique de Sutherland D. Technique de Jones ; E. Méthode Niromathé ; F. Fasciathérapie ; G. Rééducation fonctionnelle de la bouche ; H. Dogme ostéopathique de la respiration crânienne ; I. Auriculothérapie ; J. Homéopathie et ECS ; K. Exercices de stimulations du nerf vague

Épilogue

Bibliographie



Editions
marco pietteur

Editions marco pietteur srl
22, route des Fagnes
B-4190 Ferrières Belgique
TVA BE 0446.442.005

appel international :
00.32.43.49.03.03
appel de Belgique : 04/349.03.03
appel de France : 03.66.880.234

www.editionsmarcopietteur.com
www.medicatrix.be
www.testezeditions.be
www.resurgence.be